

Kryształowy uśmiech mam, bo o zęby dbam

Programem, którego głównym założeniem jest zmniejszenie częstotliwości występowania próchnicy u dzieci w wieku wczesnoszkolnym, zostali objęci uczniowie klasy I i III.

Realizacja zagadnień objętych programem nastąpiła poprzez materiały multimedialne, pracę w zeszytach ucznia mających na celu utrwalenie poznanych treści, a także ćwiczenia dodatkowe, które pobudzały kreatywność uczniów.

Tematyka programu zrealizowana została podczas trzech zajęć:

1. Ile zębów mam? Zbadam sam!
2. Jak o zęby dbam, że piękny uśmiech mam?
3. Próchnicy się nie boję i moje zęby co dzień przed nią chronię.

Wiele emocji na podsumowaniu zajęć wywołało rozwiązywanie zagadek, tworzenie plakatów oraz gra edukacyjna „Zębuszki”. Na zakończenie dzieci otrzymały tygodniowe dzienniczki „Śnieżnobiałego uśmiechu”, w których odnotowywały systematyczne szczotkowanie zębów. Wszystkim udało się dotrzeć do końca i otrzymać pamiątkowy dyplom udziału w programie.

Dzięki realizacji tej tematyki uczniowie:

- wykształcili i utrwalili prawidłowe nawyki w zakresie higieny jamy ustnej,
- dowiedzieli się jak ważne jest właściwe odżywianie w walce z próchnicą,
- poznali budowę i rodzaje uzębienia.

Koordynatorem programu była **Magdalena Dzwonnik** we współpracy z wychowawcami klas 1-3.