

Zdrowo rywalizowali w "Spartakiadzie owocowej"

"Jaka witamina znajduje się w cytrynie i pomarańczy?", "Jakie produkty znajdują w piramidzie żywieniowej?" - z takimi i innymi pytaniami musieli zmierzyć się trzecioklasiści ze szkół powiatu piotrkowskiego, którzy wzięli udział w podsumowaniu akcji "Lekcje zdrowia" organizowanej przez Agencję Rynku Rolnego i Wyższą Szkołę Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi. Oprócz wiedzy dzieci musiały wykazać się

sprawnością fizyczną. Wszystko po to, by wyrabiać zdrowe nawyki wśród najmłodszych. Podsumowanie całorocznej akcji odbyło się w Szkole Podstawowej nr 12 w Piotrkowie.

- Od początku tego roku kalendarzowego Agencja Rynku Rolnego, realizując niektóre z mechanizmów wspólnej polityki rolnej, np. "szklanka mleka" i "owoce w szkole", zaproponowała inne formy edukacji w kierunku zdro-

wego żywienia, tzw. lekcje zdrowia. Wspólnie z Wyższą Szkołą Biznesu i Nauk o Zdrowiu w Łodzi Agencja Rynku Rolnego próbowała wprowadzić wśród dzieci nawyk zdrowego żywienia. Lekcje, które prowadziliśmy w piętnastu szkołach na terenie powiatu piotrkowskiego, cieszyły się dużym zainteresowaniem. Były to zajęcia dla dzieci z klas I - III prowadzone w formie zabawy, dyskusji na temat zdrowego odży-

wiania i zakończone praktycznym zadaniem - przygotowaniem zdrowego posiłku. "Spartakiada owocowa" to podsumowanie tej akcji - mówi Marek Mazur, dyrektor Agencji Rynku Rolnego w Łodzi.

W podsumowaniu akcji o zdrowym odżywianiu uczestniczyło dziesięć szkół łącznie z gospodarzem, którym była Szkoła Podstawowa nr 12.

- W naszej szkole staramy się promować zdrowy styl życia. Motto, które

dzieci z naszej szkoły same wymyśliły, brzmi: "Jedz owoce i warzywa, to na zdrowie dobrze wpływa". Z Agencją Rynku Rolnego współpracujemy od dawna i jeśli tylko mamy możliwość, zawsze włączamy się we wszystkie działania dotyczące zdrowego stylu życia. Organizujemy też akcje własne - mówi Anna Kulisa, dyrektor Szkoły Podstawowej nr 12 w Piotrkowie.

E.T.C.



foto: Ewa Tarnowska-Cioliucha

