

Kolorowy tydzień warzywno-owocowy

Głównym celem było poznanie walorów zdrowotnych warzyw i owoców , a tym samym kształtowanie postawy prozdrowotnej u dzieci.

Każdy dzień tygodnia miał swój kolor:

poniedziałek - czerwony

wtorek - zielony

środa - żółty

czwartek - pomarańczowy

piątek - fioletowy.

Dzieci przychodziły do szkoły „ubrane w kolory dnia”, przynosiły ze sobą owoc lub warzywo w tym kolorze. Oprócz tego, każda grupa wykonała plakat z warzywami i owocami , wymyślała hasła promujące zdrowe odżywianie, układała przepis na danie, potrawę z warzyw i owoców.

Uczniowie wykonali również rysunki ulubionych warzyw i owoców w programie graficznym Paint.

Były także zagadki, prezentacje, pogadanki i zabawy.

Uczniowie odwiedzili również stoisko w naszym mieście z warzywami i owocami.

Na podsumowanie projektu każdy uczeń wykonał pyszną sałatkę owocowo - warzywną.

Było kolorowo, smacznie i zdrowo ☐